

No Limit Boxing Trainingsplan

	Bambini	5-7 J.
*	Kindertraining	8-12 J.
**	Jugend	13-17 J.
***	Fitnessboxen	ab. 18 J.
****	DBV & Profi's	

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 – 22:00

Sa u. So 10:00 – 18:00

www.nolimitboxing.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 – 16:45 Bambini				16:00 – 16:45 Bambini	11:00 – 12:00 Fitnessboxen ** & ***	
17:00 – 18:00 * Kinder				17:00 – 18:00 * Kinder		
18:00 – 19:00 ** Jugend	18:00 – 19:00 **** DBV – Profis	18:00 – 19:00 ** Jugend	18:00 – 19:00 **** DBV – Profis	18:00 – 19:00 ** Jugend	Freies- Training	Freies- Training
19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen	19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen	19:00 – 20:30 **** DBV – Profis	19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen	19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen		
20:00 – 21:15 **** DBV – Profis	20:00 – 21:00 *** Fitnessboxen		20:00 – 21:00 *** Fitnessboxen	20:00 – 21:15 **** DBV – Profis		

„Fight Feeling“ * + ** ca. alle zwei Monate